

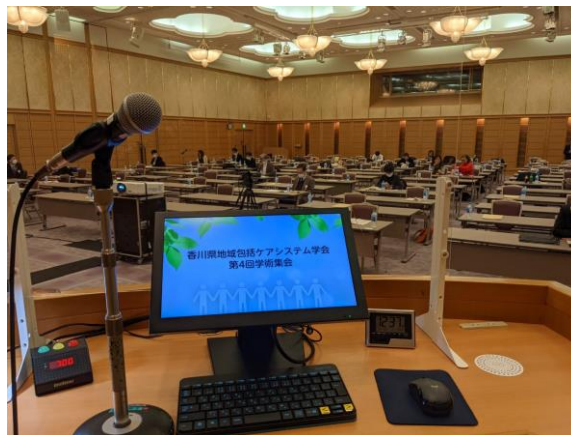
「香川県地域包括ケアシステム学会 第4回学術集会」に参加しました

小林 万代(海部医院)

2021年12月19日(日)、レクザムホール5階 多目的大会議室「玉藻」で開催された「香川県地域包括ケアシステム学会 第4回学術集会」に参加しました。今回の担当は香川県薬剤師会で、「くすり～多職種から見て思うこと～」がテーマでした。新型コロナの感染者数が落ち着いた時期でしたが、学会はZoom配信によるWeb参加と現地参加の2種類によるハイブリッド形式で行われました。参加者は、現地参加110名、Web参加107名で、医師、歯科医師、薬剤師、看護師、介護職等、多職種からの参加があったとのことです。

香川県臨床検査技師会からは、「臨床検査技師としての地域医療への貢献」と題して、全国「検査と健康展」の様子や新型コロナウイルス検査、POCTについて演題発表を行いました。発表に際しては、共同演者から写真提供や抄録・スライド作成のアドバイス、原稿文字数についての助言(7分発表の場合、文字数は2,000文字程度など)を頂き、おかげさまでスムーズに発表を行うことができました。また、感染対策の観点から会場内への参加人数が制限されており、広々とした会場で適度な緊張感を持って発表することができました。(発表内容については香臨技ホームページに掲載しています)

地域包括ケアシステムとは、誰もが可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、「医療・介護・介護予防・生活支援・住まい」の5つのサービスを一体的に受けられる社会を構築するシステムです。それには、行政や各種医療関係者だけでなく、地域に住むすべての方との情報交換や情報共有が必要となります。香川県臨床検査技師会は、本学会の設立時発起団体として多職種と連携し、地域おこしを含めた地域包括ケアシステムの構築に寄与していく必要があると思います。



演 題

臨床検査技師としての地域医療への貢献

抄 録 ※800字以内。修飾文字は読めないので使用しないで下さい。

【はじめに】臨床検査技師は、患者の血液や尿などを検査する「検体検査」と心電図や超音波検査など直接患者に対して行う「生理検査」を主な業務として行っています。生活習慣病予防のために行う特定健診では、血液検査や尿検査、心電図検査を行っています。今回は香川県臨床検査技師会が地域医療貢献への取り組みとして行っている「検査と健康展」と、最近多くの施設で行われるようになった新型コロナウイルス検査について報告します。

【検査と健康展について】日本臨床衛生検査技師会では、毎年47都道府県で全国「検査と健康展」を行っており、香川県でも10月に開催しています。主な検査の内容は、糖尿病（血糖、ヘモグロビンA1c測定）、動脈硬化（血圧脈波、頸動脈超音波検査）、肺機能、骨密度測定などで、生活習慣病やガンの早期発見のために定期的な健康診断の重要性を啓発する活動を行っています。同時に、超音波検査、顕微鏡観察、採血などの模擬体験を行い、臨床検査についての理解を深めていただくためのイベントを開催しています。残念ながら、昨年と今年は中止となりましたが、今後は、ご要望があれば他の団体のイベントへの参加協力も行っていきたいと考えています。

【新型コロナウイルス検査について】現在、世界中に広がっている新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対する病原体核酸検査であるPCR検査や抗原検査を担っているのも臨床検査技師です。その実際の業務内容について簡単に紹介します。

【まとめ】今後、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる2025年には、地域や在宅での包括的な支援が必要となります。臨床検査技師として、血糖や炎症反応を測定するPOCT（簡易迅速検査）や心電図や超音波検査の実施、検査説明や感染防止対策等に関わることで、他職種と連携して国民の医療の向上と福祉の充実に貢献していきたいと思えます。

臨床検査技師としての 地域医療への貢献

○小林 万代¹⁾、森本 弘美²⁾、谷本 光章³⁾、荒井 健²⁾

1)海部医院 2)香川県臨床検査技師会 3)株式会社四国中検

演題発表に関連し、開示すべきCOI関係にある企業などはありません。

【はじめに】

みなさんは、「臨床検査技師」をご存じですか？

ある大学病院で、一般の人105名を対象に
「病院で働く人の職種を 思いついた順番に挙げてください」
という簡単なアンケートを行った結果、

医師・看護師100%、薬剤師55.2%、診療放射線技師44.8%、

それに対して、臨床検査技師は 25.7% でした。

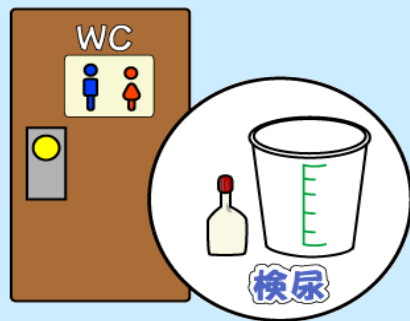
認知度が低い...

(Lab.Clin.Pract., 26(2):68-74(2008) より)

＜臨床検査技師の仕事＞

（検体検査）

血液検査、尿検査など



（生理検査）

心電図、超音波検査など



【検査と健康展について】

- 例年10月に 香川県立保健医療大学にて開催
- 健康チェック：糖尿病、動脈硬化、肺機能、骨密度など
- 結果説明・検査相談：医師、臨床検査技師が説明
- 体験・展示：模擬採血、超音波検査、顕微鏡観察など
- 臨床検査を通して健康に対する意識の向上に努める

全国『検査と健康展』

2019 in 香川



入場
無料

開催日時

10/19 (土)

10:00～15:00
(受付14:30まで)

ポイント

- 1 生活習慣病やガンの早期発見のための
定期的な健康診断の重要性を考えよう
- 2 臨床検査・臨床検査技師について知ろう

開催場所

香川県立保健医療大学 201号室

チェックする

無料健康チェック

- ◆血液検査(血糖値・ヘモグロビンA1c)
- ◆肺機能検査(肺年齢)
- ◆骨量測定(骨年齢)
- ◆認知機能検査(もの忘れ)
- ◆血管機能検査(血管年齢)
- ◆頸動脈超音波(エコー)検査

聞く

臨床検査専門医・臨床検査技師による
結果説明・健康相談

体験する

臨床検査・臨床検査技師紹介

- ◆検査技師になってみよう！
顕微鏡観察体験，超音波検査・採血模擬体験

主催 ▶ 一般社団法人日本臨床衛生検査技師会・一般社団法人香川県臨床検査技師会
共催 ▶ 日本臨床検査専門医会 臨床検査振興協議会
後援 ▶ 厚生労働省・日本医師会・日本看護協会・日本病院会・全日本病院協会
日本臨床検査医学会・日本臨床検査薬協会・日本臨床検査薬卸連合会・日本衛生検査所協会
問い合わせ ▶ 回生病院 臨床検査部
坂出市室町3-5-28 ☎0877-46-1011 (内線2200) 担当；山本

日臨技・香臨技主催

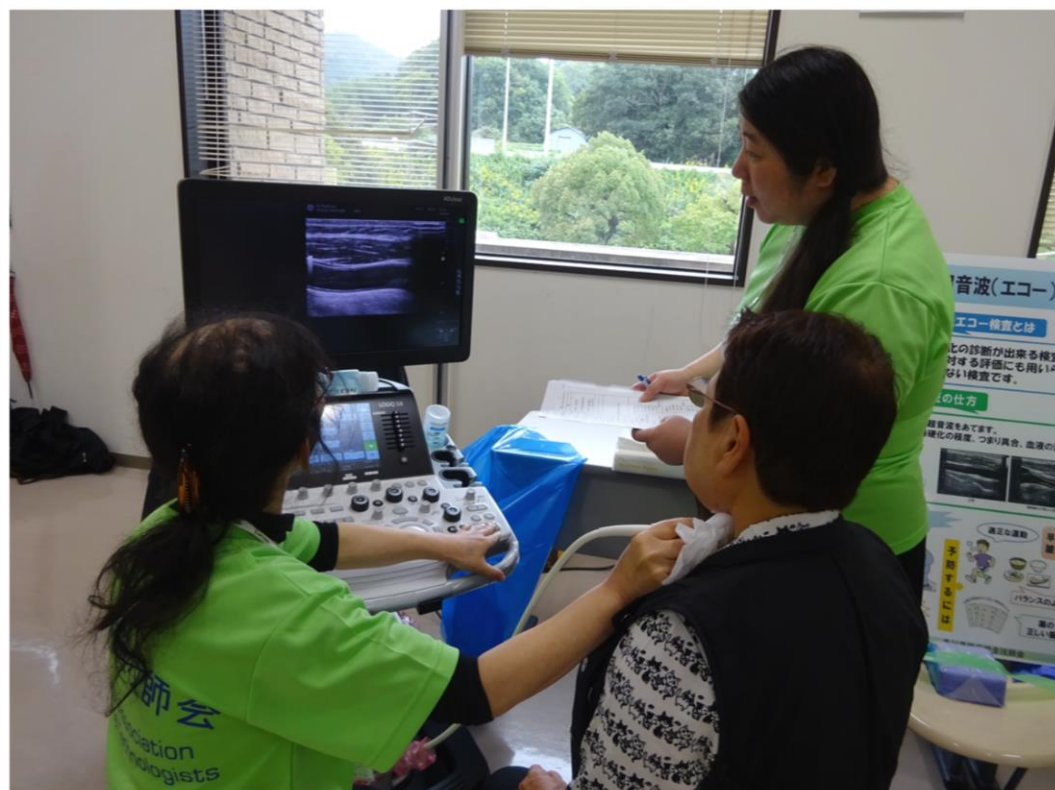
全国「検査と健康展」

毎年 10月

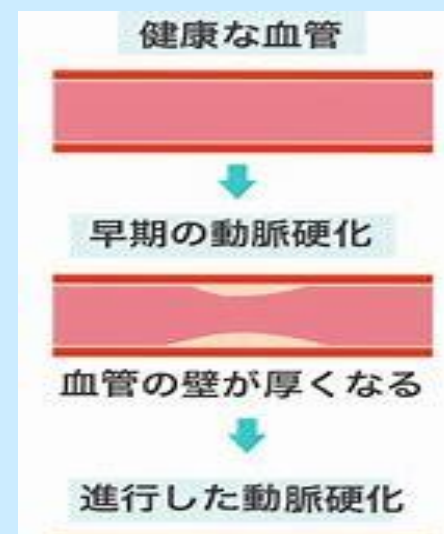
香川県立保健医療大学
大学祭にて開催！

肺機能検査

COPD(慢性閉塞性肺疾患)
などを調べる検査

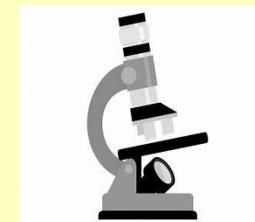


**頸動脈
超音波検査**
動脈硬化を調べる
検査





のぞいてみよう
顕微鏡！



モデルアームによる
採血体験 🩸





行列のできた
糖尿病検査
(血糖、HbA1c)

大盛況！
会場内の様子





2019年 全国 検査と健康展

<健康イベントへの参加・協力>

臨床検査技師が、地域の健康イベントに
検査機器を持って参加・協力します。

是非、お声掛けください！



【新型コロナウイルスについて】

感染者数の推移



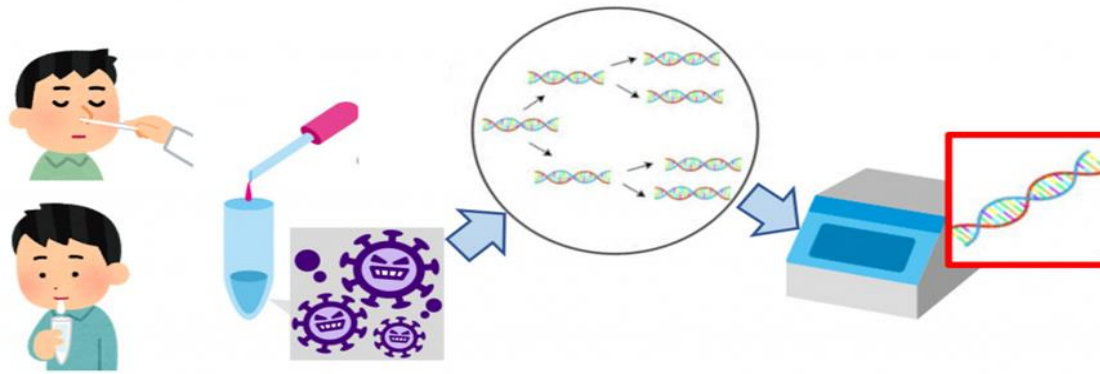
<新型コロナウイルス検査について>

検査目的	感染の有無を調べる検査		ワクチンの効果を判定する検査
検査種類	PCR検査	抗原検査(定性・定量)	中和抗体検査
調べるもの	ウイルス遺伝子	ウイルスたんぱく質 (抗原)	感染阻止たんぱく質 (中和抗体)
検査時間	約3時間	約15分	約15分
検査材料	鼻腔咽頭ぬぐい液 唾液	鼻腔咽頭ぬぐい液 唾液	血液

<PCR検査>

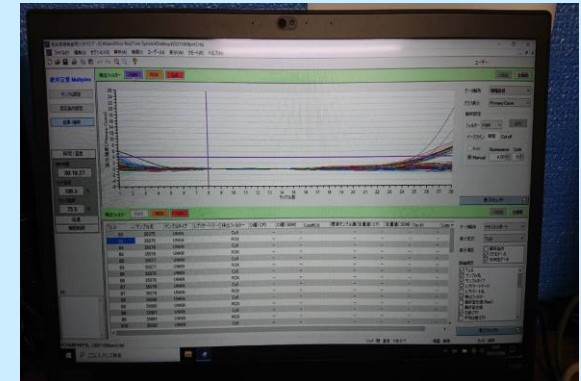
PCR:ポリメラーゼ連鎖反応

【PCR検査】：ウイルス遺伝子の有無を検査

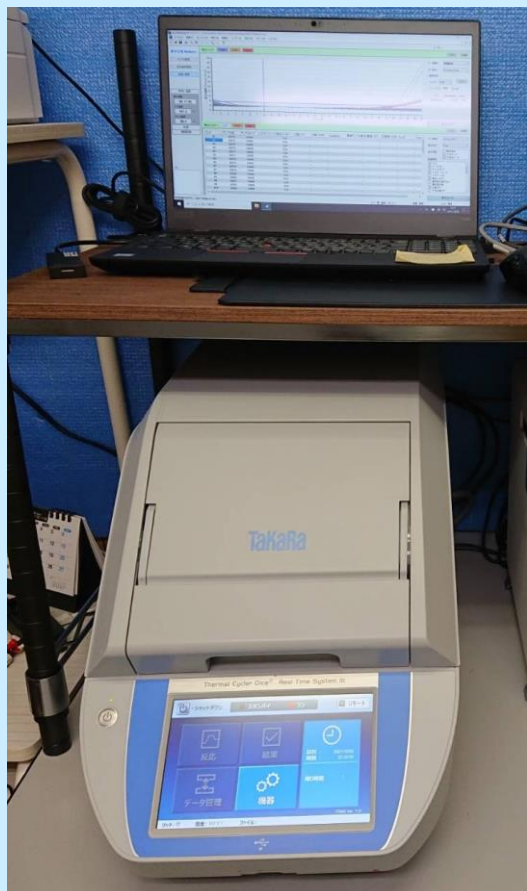


- ①鼻の粘液や唾液 検体を採取
②PCR検査試薬を利用して 遺伝子を増やす
③検査機器を用いて コロナ遺伝子を見つけ出す

- 感染の有無が高精度で診断できる
- ウイルスの遺伝子を増幅して検出する方法
 - * 特別な機器と熟練した検査技術が必要
- 検査には数時間かかる



＜PCR検査の様子＞

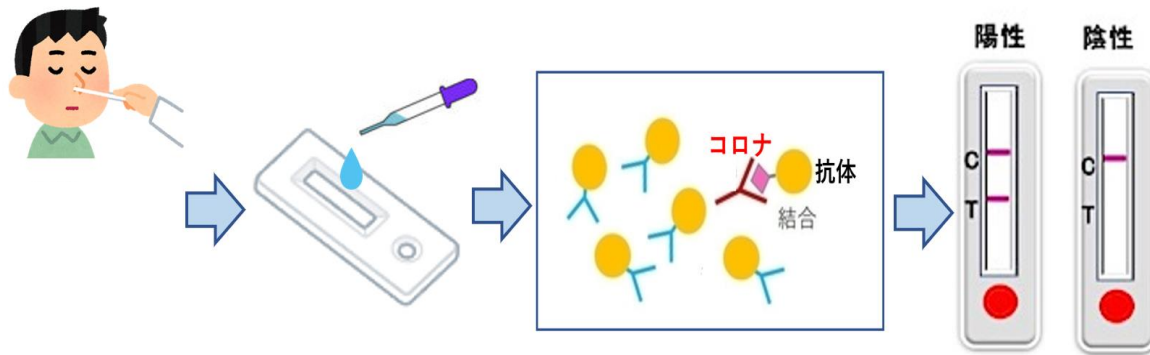


測定機器: Thermal Cycler Dice® Real Time System III (Cy5) with PC (タカラバイオ)/写真提供・株式会社四国中検

- 検査は安全キャビネットの中で行う
- 検査技師2名以上でダブルチェックする

<抗原(定性)検査>

【抗原検査】：ウイルス自体のタンパク質を検査

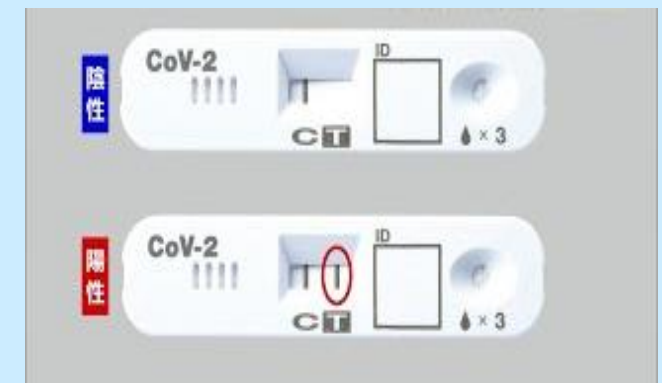


①鼻の粘液・
検体を採取

②検体を抗体入りの
試薬に入れる

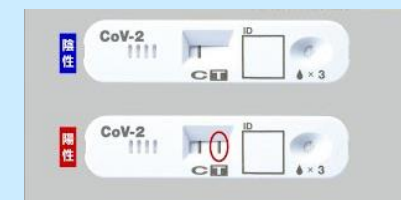
③コロナが抗体と結合、
コロナを発見

③赤い線の数で
陽性・陰性



- 感染の有無(陽性or陰性)が短時間で 診断できる
- 検出には多くのウイルスが必要で、PCRに比べて精度が劣る
- 必要に応じてPCR検査を追加する必要がある

<新型コロナウイルス医療用 抗原検査キット 使用時の注意点>



- 体調不良等の症状がある方は、検査キットで確認せず医療機関を受診しましょう。また結果が陽性の場合には、速やかに医療機関を受診しましょう。
- 研究用抗原検査キットは、厚生労働省の承認を受けたものではなく、性能等が確認されてません。**承認された検査キットを使用しましょう。**
- 薬局での購入の際には、薬剤師さんから**十分な説明を受け、説明内容を理解して購入しましょう。**購入時には理解したことを証明するサインが必要です。
- 正しい検査結果を得るには、**正しい検体採取方法と検査手順で行うことが重要です。**
- 検査キットによって、操作方法が異なる場合があります。**操作方法をよく理解して実施しましょう。**
- **ウイルス量が少ない場合には、陰性になる場合があります。**陰性であっても引き続き感染予防策を実施しましょう。

【POCT (Point Of Care Testing: 臨床現場即時検査)】

- 小型分析器や迅速診断キットを用いて医療現場で行うリアルタイム検査（病棟、在宅、災害時医療に役立つ）
- 血糖測定、血液凝固検査、心疾患マーカー、心電図など



血糖値測定



心筋梗塞マーカー



心電図検査

【POCT (Point Of Care Testing: 臨床現場即時検査)】

- 医療従事者が自在に動いて検査を行う“どこでも検査室”そして“患者中心の検査”
- 迅速で適切な診療・看護・疾患予防、健康増進等に貢献し、被験者のQOL (Quality of life) に役立つ検査
- 正しい検体採取と検査方法、機器メンテナンスや試薬管理が必要
- 臨床検査技師は、POCTの管理運営、使用者への教育・指導の分野で貢献できる

【まとめ】

- 2025年、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となり医療や介護サービスの需要が急増し、地域や在宅での包括的な支援が必要となる。
- 臨床検査を通して健康に対する意識の向上に努め、検査の説明や感染防止対策等に関わることで、地域医療への貢献をしたい。
- 多職種と連携して、国民の医療の向上と福祉の充実に貢献していきたい。

【最後に】

新型コロナウイルス感染症が収束し
人と人が安心してふれあえる日常が
一日も早く戻って来ることを願います

